

# Rouwen & Vieren

Kaarsje branden, Lint ophangen, Woorden delen

Ruimte voor rouw, herdenking & verlies

Leiden 2024



ROUWEN & VIEREN

15 t/m 30 december 2024  
open van 12:00 - 20:00

ook op beide Kerstdagen & kosteloos

Het Gerecht (omgeving Pieterskerk)

Ga voor meer informatie naar:  
[www.rouwenenvierenleiden.nl](http://www.rouwenenvierenleiden.nl)



We zijn ook te vinden op  
Instagram en Facebook  
Rouwen&Vieren Leiden

## OPENINGSAVOND

Muziek & Teksten rondom rouw  
15 december  
Aanvang 20:00  
Hooglandse Kerk  
vrije toegang

# Rouwen & Vieren

***Dit jaar staat de Rouwen&Vieren kas voor het eerst in Leiden en we zijn voor dit bijzondere project op zoek naar vrijwilligers die één of meerdere shifts van 4 uur zouden willen draaien de laatste 2 weken van december. Je hebt deze uitnodiging ontvangen omdat dit project mogelijk iets voor jou is.***

## **Wat is het Rouwen & Vieren project?**

Afscheid, verlies, en rouw. Het zijn thema's die in ieders leven een keer voorbijkomen. Soms groot en overweldigend, soms klein en liefdevol. Toch is ruimte voor rouw niet vanzelfsprekend. Het publieke domein heeft geen vaste plekken voor persoonlijke rouw, ook biedt onze cultuur weinig aanknopingspunten om het zomaar over rouw te hebben. Dit bleek de aanleiding voor Rikko Voorberg, artistiek leider van Stichting PopUpwerk, om in 2021 een eerste Rouwen&Vieren kas op te richten in Amsterdam. De decembermaand voelt voor veel mensen eenzaam. Daarom maken we de laatste twee weken van december ruimte voor rouw in de stad. We geven rouwen en vieren een fysieke plek in een transparante kas. Een plek waar men de weken rondom kerst terecht kan om een kaarsje te branden, een lint te beschrijven of woorden te delen in het gastenboek. Een plek van niemand, en voor iedereen. Ondertussen is het concept Rouwen&Vieren uitgegroeid tot een landelijk initiatief en is initiatiefnemer Rikko Voorberg uitgeroepen tot Amsterdammer van het Jaar 2023. Dit jaar zal de glazen kas voor het eerst in Leiden staan op Het Gerecht (het pleintje tussen Rapenburg en Langebrug, omgeving Pieterskerk). Van 15 t/m 30 december is de kas elke dag (ook met de kerstdagen) van 12:00 tot 20:00 geopend.

## **Openingsavond/ Concert**

Op 15 december is er een bijzondere opening in de Hooglandse Kerk. Met verschillende stijlen muziek door verschillende combo's en bandjes (jazz, folk/ country/ klassiek/ pop) en afwisselend teksten uitgesproken door de *Ambassadeurs van Rouw*, willen we stilstaan bij vele vormen van verlies en rouw. De opening is in de Hooglandse Kerk (Nieuwstraat 20 in Leiden), start om 20:00 en de toegang is gratis.

## **Ambassadeurs van Rouw**

De *Ambassadeurs van Rouw* zijn mensen (volwassenen en kinderen) die een verlieservaring hebben meegemaakt en door een periode van rouw zijn gegaan. Zij zullen allemaal een eigen gekozen gedicht of korte tekst (songtekst oid) voordragen en kort worden ingeleid (wie, waarom en wat wil je meegeven). Hoofdgast van de avond is Jean-Jacques Suurmond (auteur, columnist, theoloog). Het is een NIET religieuze avond, zonder winstoogmerk oid. De intentie is een plek te bieden waar iedereen vrij naar toe mag komen om samen te zijn en te zien dat we allemaal de pijn en verdriet van rouw kennen. Aan het einde van de avond kunnen mensen alvast een lint beschrijven met een boodschap en lopen we in een 'stille' tocht met lampionnen van de Hooglandse Kerk naar Het Gerecht waar de kas officieel geopend wordt. De optocht wordt begeleid op solo saxofoon die St. James Infirmary zal spelen (het nummer dat in New Orleans gespeeld wordt op weg naar de begraafplaats).

# Voor dit bijzondere project zijn we dus opzoek naar vrijwilligers!

*We zijn opzoek naar vrijwilligers die een shift bij de kas willen draaien en vrijwilligers die de 15<sup>e</sup> willen helpen bij de openingsavond.*

## Wat doe je als vrijwilliger in de kas?

Het voornaamste wat je gaat doen in de kas, is er zijn. Beschikbaar zijn wanneer mensen daar behoefte aan hebben, welkom heten en een fijne of mooie voortzetting wensen.

## Maar ook:

- Waxinelichtjes vervangen van degene die opgebrand zijn,
- Linten op de glasplaat klaarleggen zodat mensen zien dat ze beschreven kunnen worden,
- Met een schuin oog kijken of alles rustig en veilig verloopt,
- Flyers beschikbaar stellen voor meer informatie of QR-code meegeven.

Al met al, zorgen dat de kas er netjes uitziet en een plek is die overeenkomt met de intentie van de kas en een plek waar je zelf ook graag zou willen komen. De kern van wat je beidt als vrijwilliger is luisteren en stil zijn. Nog meer stil zijn, nog een beetje luisteren als mensen wat willen vertellen, dan komt dat wel. In het hebben van onverdeelde aandacht maak je verschil. Andere mensen komen echt wel terug als ze ook willen dat je naar hen luistert. Maar het zien dat jij onverdeelde aandacht kan hebben, zal al fijn zijn. Laat de stilte er ook maar zijn. Ook is het belangrijk niks te vinden van wat mensen vertellen, het is een persoonlijke ervaring, mening en emotie. Reageren dat het goed komt, het allemaal wel meevalt of - eigen persoonlijke - verhalen zonder dat daar om gevraagd wordt, zijn geen bijdragers aan het verdriet van de bezoeker. In verdriet kunnen alle emoties in zitten, iemand kan dus ook een andere uiting dan tranen tonen.

## Hoe en wat?

We zijn ontzettend blij en dankbaar als je vrijwilliger zou willen worden bij de kas. Op maandagavond 9 december is er een vrijwilligersbijeenkomst waar alle benodigde informatie over dit project wordt gedeeld. Ook zal Astrid Stapper al vele jaren werkzaam als professioneel rouwcoach een korte training geven over rouw en hoe om te gaan met rouw van de bezoekers. De vrijwilligersbijeenkomst is op maandagavond 9 december, **deze is verplicht om bij te wonen**. Graag verwelkomen we jou deze avond tussen 19.45- 20 uur in Diaconaal Centrum De Bakkerij op de Oude Rijn 44b. We zullen om 20 uur starten en de avond zal tot ongeveer 21.30 uur duren.

## Wanneer?

Van 15 tot en met 30 december 2024 is de kas op Het Gerecht een fysieke ruimte voor rouw, herdenking en viering. Een neutrale plek van niemand en voor iedereen. Dagelijks (ook de kerstdagen) tussen 12:00 - 20:00 uur geopend. Als vrijwilliger draai je een shift van 12:00-16:00 of van 16:00-20:00. Er zijn telkens 2 vrijwilligers bij de kas aanwezig. In totaal zijn er dus 60 vrijwilligers nodig als iedereen 1 shift zou draaien. De kas wordt geopend en gesloten door iemand van het kernteam. Voor vrijwilligers van de late shift wordt voor eten gezorgd. Toilet zal in één van omliggende horecagelegenheden zijn. Wil je meehelpen als vrijwilliger bij de kas, dan kan je je opgeven via dit emailadres: [vrijwilligers@kpnmail.nl](mailto:vrijwilligers@kpnmail.nl) (je kan er gelijk op klikken als je dit digitaal leest)

## Wat zet je in de mail?

Voornaam & Achternaam

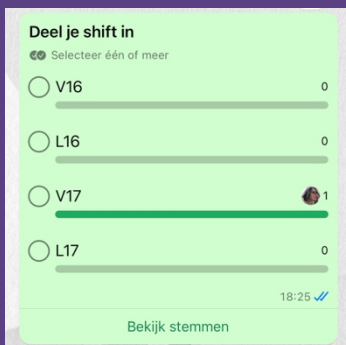
Leeftijd

Emailadres

Telefoonnummer

## En dan?

Je telefoonnummer wordt toegevoegd aan een eenmalige WhatsAppgroep *Rouwen & Vieren Leiden*. Direct na het project wordt deze groep verwijderd. In deze Appgroep zal op maandag 25 november een inschrijfformulier verschijnen om je aan te melden. De aanmeldperiode sluit op 7 december 21:00.



Hier zie je hoe dat er ongeveer uit ziet in WhatsApp. De code die je ziet verwijst naar de dag (datum), de vroege (V) of late shift (L).

Voorbeeld: Stel dat je de vroege shift op 16 december zou willen doen, klik je dus V16 aan. Per shift zijn maximaal 2 personen nodig. Zie je dat twee personen zich hebben aangemeld, kies dan een andere shift of geef je op als reserve. Wees er dus op tijd bij!

Per dag is er ook een reserve plek. Is de dag waarop je zou willen helpen al vergeven, klik dan de optie aan die begint met de R, we weten dan dat je beschikbaar bent en mogelijk word je alsnog voor die dag ingedeeld.

We gaan ook met een *Flexpool Rouwen & Vieren Leiden* werken (via WhatsApp). Iedereen kan aan deze groep deelnemen, maar is niet verplicht. Hierover meer op de vrijwilligersbijeenkomst. De Flexpool bestaat uit iedereen die per dag op de hoogte gehouden wil worden van een eventuele plek om een shift bij de kas te staan. Bijvoorbeeld wanneer iemand uitvalt en we snel vervanging nodig hebben. Er wordt dan een oproep geplaatst en als je tijd en zin hebt geef je aan dat je de shift overneemt.

We beseffen goed dat deze manier van opgeven niet de meest ideale is. We hebben lang gezocht naar een mogelijkheid die voor oud en jong het beste werkt. Heb je geen WhatsApp, dan kan je deze app tijdelijk downloaden op je telefoon en na het project weer verwijderen. Heb je geen WhatsApp, wil je de app niet gebruiken of heb je geen mobiele telefoon, geef dit dan aan in de mail ([vrijwilligers@kpnmail.nl](mailto:vrijwilligers@kpnmail.nl)). We zullen dan naar een andere oplossing voor jou zoeken.

We vragen ook ieders begrip dat het vijfköppig kernteam dit vrijwillig doet naast werk en andere verplichtingen. We kunnen daarom niet alle vragen via mail beantwoorden. Wanneer je interesse hebt om mee te doen, maar nog vragen hebt voordat je je wilt opgeven kom dan naar de vrijwilligersavond. Wil je meedraaien, dan is de vrijwilligersavond op 9 december verplicht. Ben je verhinderd op deze avond, maar wil je wel heel erg graag meedraaien vermeld dit dan in de mail. Mochten we een lege shift niet kunnen opvullen, zal je alsnog benaderd worden.

## De Codes zoals ze in de WhatsApp groep zichtbaar zullen zijn

|             |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| December    | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |
| 12:00-16:00 | V16 | V17 | V18 | V19 | V20 | V21 | V22 | V23 | V24 | V25 | V26 | V27 | V28 | V29 | V30 |
| 16:00-20:00 | L16 | L17 | L18 | L19 | L20 | L21 | L22 | L23 | L24 | L25 | L26 | L27 | L28 | L29 | L30 |
| Reserve     | R16 | R17 | R18 | R19 | R20 | R21 | R22 | R23 | R24 | R25 | R26 | R27 | R28 | R29 | R30 |

### Opening en sluiting vrijwilligers

Op zondag 15 december willen we heel graag eerst officieel openen met alle vrijwilligers. Dit hopen we te doen we met een gezamenlijke maaltijd in De Bakkerij (op dit moment zijn we bezig te kijken of dat lukt). Mocht de maaltijd niet lukken dan openen we om 17:30 met lekker koek en warme (plantaardige)chocolademelk (of iets van die aard). Dit wordt tijdig gecommuniceerd.

## Voor de openingsavond in de Hooglandse Kerk zoeken we ook vrijwilligers!

Met name mensen die

- om 18:30 kunnen helpen met de versiering (dit moet binnen 1 uur gebeuren)
- om 18:30 kunnen helpen met sjouwen van de apparatuur van de muzikanten
- mensen helpen die binnenkomen
- programmaboekjes uitdelen
- lampionnen aanzetten/ aansteken (einde vd avond)
- in de stille tocht meelopen (en stilte bewaken)
- en andere hand en spandiensten kunnen helpen verrichten die avond

Wil je naast vrijwilliger bij de kas ook helpen bij de openingsavond, dan kan je dit in de mail aangeven.

### Samenvatting

- Mee doen als vrijwilliger? Geef je op via: [vrijwilligers@kpnmail.nl](mailto:vrijwilligers@kpnmail.nl)
- Vermeld in de mail gegevens zoals vermeld bovenaan pagina 4
- Houd 9 december 20:00-21:30 vrij voor vrijwilligersbijeenkomst deze is verplicht (Locatie: De Bakkerij Oude Rijn 44b)
- Houd 15 december vanaf 17:30 vrij voor gezamenlijke maaltijd en officiële opening (niet verplicht)

Let op!: Via de mail worden GEEN vragen beantwoord, die kunnen gesteld worden op de vrijwilligersavond.

## TOT SLOT

**In het nieuwe jaar heffen we met alle vrijwilligers het glas  
als dank voor jullie bijdrage**

**Birgit Jaarsma, Willeke van der Hulst, Maggie Dalidutko,  
Cas Duijnmeier, Anne Velders**