

Diaconale kalender

Voor wie
zal ik er vandaag eens zijn?

november

13

Kook iets extra's en breng dit naar een vriend die het erg druk heeft.

19

Wereld Toiletdag

Bezoek de website van Artsen zonder Grenzen bekijk hun projecten en doneer € 1,-.

25

Dag tegen Geweld tegen Vrouwen

Bekijk op de website van Defence for Children het thema "Meisjesrechten" en steun dit werk.

14

Ruim zwerfafval op in je straat of wijk.

20

Dag van de Rechten van het Kind

Hoe speelvriendelijk is jouw buurt? Kijk of Jantje Beton een handje kan helpen.

26

Ruim één kamer op in je huis en breng spullen naar de Weggeefwinkel.

15

Koop, brei of haak een sjaal of muts voor een dakloze en lever hem in bij De Bakkerij.

21

Bezoek een MiniBieb en laat een boek achter voor een ander.

27

Praat met iemand over de invoering van statiegeld op petflessen en blikjes.

16

Dag van de Tolerantie

Laat iemand voorgaan bij de kassa.

22

Nodig een vriend of vriendin, die je lang niet hebt gezien, uit voor een verrassingslunch.

28

Koop wat lekkers voor de straatkrantverkoper.

17

Lever een pak koffie in bij een inzamelpunt voor de Voedselbank.

23

Meld je aan op Nextdoor app en bied je aan om iets te doen voor je naaste burens.

29

Sint Pannekoek

Bak een grote stapel pannenkoeken en deel ze uit onder kinderen in de straat.

12

Bring een bezoekje aan een oudere in je straat.

18

Werelddag van de Armen

Ga naar de website van Stichting Armoedefonds en kijk hoe je hun werk via acties kunt steunen.

24

Geef vandaag iemand een compliment.

30

Stuur een opkikkerkaart naar iemand die een moeilijke tijd doormaakt.

Uitgave van Diaconaal Centrum De Bakkerij te Leiden in het kader van het Diaconaal Weekend van 10 en 11 november 2018.



Diaconale kalender

1 Wereld Aidsdag

Bezoek de website van het Aidsfonds en doneer € 1,- .

7

Als iemand echt zo belangrijk voor je is, zeg dat dan vandaag een keer hardop.

13

Doneer speelgoed aan de Speelgoedbank Leiden.

19

Stuur een kerstgroet naar de gasten van het Exodushuis in Leiden.

2 Dag tegen uitbuiting onderdrukking en mensenhandel

Koop vandaag een fair trade product in de supermarkt of bij de Wereldwinkel.

8

Luister naar iemands zorgen zonder meteen ongevraagde oplossingen aan te dragen.

14

Meld je samen met collega's, vrienden of clubleden aan voor een klus bij Stichting Present.

20

Help iemand bij het sjouwen van de kerstboodschappen of vraag zelf om hulp.

3 Dag van gehandicapten

Spreek met vrienden af een keertje te lunchen bij Dekfels aan het Granaatplein in Leiden.

9 Wereldlichtjesdag

Steek een kaarsje op voor een overleden kind.

15

Stop op tijd voor een zebepad en nodig iemand uit om rustig over te steken.

21

Maak eens een praatje met de straatkrantverkoper.

4

Bezoek een zieke en neem een bloemetje of wat fruit mee.

10 Dag van de Mensenrechten

Bezoek de website van Amnesty International, ga naar "Kom in actie" en doe dat dan ook.

16

Stuur een kerstkaartje naar de mensen van Hospice Xenia in Leiden.

22

Doneer een deel van je kerstpakkete aan de Voedselbank.

5 Sinterklaas

Neem voor je collega's een banketstaaf mee voor bij de koffie.

11

Maak een praatje met een onbekende die je ontmoet in de lift of in het openbaar vervoer.

17

Maak een ontbijtje voor iemand die je aardig vindt.

23

Zwaai eens vriendelijk naar de mensen naast je in de file.

6

Lever je statiegeldbonnetje in bij een bak voor het goede doel.

12

Vraag vandaag eens iemand om hulp.

18 Dag van de Migrant

Sta met iemand stil bij de vraag waar je eigen voorouders ooit vandaan zijn gekomen.

24

Ga dit jaar voor een kerstavond zonder social media.

Voor wie
zal ik er vandaag eens zijn?

december

